

Rezept des Monats Mai 2016

Spargel-Lachs Lasagne mit Blätterteighaube

Zutaten für 4 Pers:

1 kg weisser Spargel
500g grüner Spargel
600g frisch Lachs am Stück
200 g Blätterteig
80g Weissmehl
30g Butter
2 Eigelbe
2dl Rahm
etwas Weisswein
Salz und weisser Pfeffer



Zubereitung:

Den weissen Spargel schälen, denn grünen nur unten den Stunk abschneiden. In einem grossen Topf mit Wasser den Spargel 2-3 Min pochieren. Auf einem Tuch abtropfen lassen.

Für die Sauce den Butter in einen Topf geben und mit Weissmehl einen Roux herstellen und mit etwas Spargelwasser und Weisswein zu einer festen Sauce verrühren. Etwas kochen lassen mit einem Eigelb und Rahm binden. Mit Salz und Pfeffer würzen.

Gratinform ausbuttern, eine Schicht mit gemischtem Spargel (3-4cm geschnitten). Eine Lage Spargeln mit der Sauce leicht nappieren. (Lachs in 2cm dicke Scheiben schneiden) Lachs mit Salz und Pfeffer würzen und auf den Spargel legen. Diese Schicht wiederholen- Spargel, Sauce und Lachs. Den Blätterteig ausrollen und den Gratinrand leicht mit Eigelb bestreichen. Den Teig über den Gratinrand ziehen und fest andrücken (wie eine Haube). Mit dem Rest vom Eigelb Deckel bestreichen und im vorgeheizten Ofen 200° 20Min. backen. Heiss servieren.

Treichler rät: Mit geschnittenem Schnittlauch und Kerbel können sie die Schichten bestreuen und so einen guten Geschmack erzeugen

Dazu servieren wir einen Riesling oder Sauvignon blanc



Ein Gast kommt ins Restaurant und trägt eine Spargelstange hinterm Ohr. Der Ober sprachlos, wagt aber nichts zu sagen. Von da an kommt der Gast täglich - immer mit der Spargelstange am Ohr. Schließlich nimmt sich der Ober einen Anlauf und sagt sich: Wenn er heut wiederkommt, dann frage ich ihn! Der Gast kommt wieder. Heute aber hat er eine Petersilienstange hinterm Ohr stecken. Der Ober: "Entschuldigen Sie, mein Herr, darf ich fragen, warum tragen Sie eine Petersilienstange am Ohr?" "Ja, wissen Sie, heute habe ich keinen Spargel bekommen."

Beim Mittagessen sagt die Kartoffel klagend zum Spargel: "Ich verstehe nicht, warum du so viel teurer bist als ich. Ich bin doch viel dicker und schwerer!" Darauf antwortet der Spargel: "Ja, aber dafür habe ich Köpfchen!"