



Frauenverein Rünenberg



MFM-Projekt®
Mädchen Frauen Meine Tage

Mädchenworkshop „Zyklus-Show“ und Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“

Inhalt des Mädchenprojekts

Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“: Nebst Informationen zum MFM-Projekt® erwartet Sie ein neuartiger Blick auf den weiblichen Zyklus sowie Tipps und Erfahrungen zum Thema der (ersten) Menstruation und der Pubertät.

Mädchenworkshop „Die Zyklus-Show“: In einer spannenden Show mit viel Musik und Material erfährst du, was in deinem Körper passiert, wenn du eine Frau wirst und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben. Gemeinsam machen wir uns auf die Reise und du erlebst, wie sich die Östrogen-Freundinnen in deinem Körper für dein Wohl einsetzen, wie die Eizelle jeden Monat ihren Sprung ins grosse Abenteuer wagt und was das Progesteron-Team in deinem Körper immer wieder neu vorbereitet. Lass dich überraschen!

Zielgruppe

Mädchen im Alter von 10-12 Jahren, ihre Mütter und Väter, Grosseltern und interessierte Erwachsene.

Elternvortrag: Freitag, 22.04.2016, 19.30 – 21.30 Uhr

Mädchenworkshop: Samstag, 23.04.2016, 10.00 – 17.00 Uhr

In der letzten Stunde des Workshops, **um 16.00 Uhr** sind alle Frauen der Familie (Mutter, Grossmutter, Gotti, grosse und kleine Schwester) herzlich zu einem gemeinsamen Abschluss eingeladen.

Mitnehmen: Picknick, warme Socken und eine Decke

Ort: Gemeindesaal Rünenberg

Preis: Fr. 120.- pro Mädchen, inkl. Elternvortrag

Elternvortrag ohne Workshop für interessierte Erwachsene: Fr. 25.- / Paare Fr. 35.-

Leitung: Jacqueline Kusch, Hebamme

Anmeldung bis Freitag, 8. April 2016:

Frauenverein Rünenberg, Claudia Benz, benz@eblcom.ch Tel. 061 981 67 77